

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
Шугурская средняя общеобразовательная школа  
дошкольные группы**

**Т.Ф.Пологрудова, воспитатель  
В.М.Чалкина, воспитатель**

**Сценарий родительской гостиной для мам дошкольников  
«Секреты счастливой мамы»**

**Участники:** ведущий, мамы воспитанников и педагоги детского сада.

**Цель:** создать условия для обмена опытом «быть мамой» (вести домашнее хозяйство, находить время на общение со всеми членами семьи и отдых) между участницами родительской гостиной.

**Задачи:** организовать встречу с мамами дошкольников в преддверии праздника День матери; оказать поддержку их индивидуальности и инициативы; развивать умение делиться опытом ведения домашнего хозяйства, общения с членами семьи; вызвать интерес к советам других мам, желание применять их в своей практической деятельности; создать эмоционально положительную атмосферу в ходе общения между родителями и педагогами.

**Оборудование:** проектор, экран, ноутбук, колонки, подборка аудиозаписей песен о мамах, нарезка «флэш-моб», презентация «Секреты счастливой мамы», распечатка книжек-малышек «Как все успеть», «Готовим быстро и просто», мольберт, листы формата А3, А4, альбомные листы, цветные фломастеры, шариковые ручки (по количеству участниц).

Примерное время (45 минут.)

**Начало мероприятия (20 минут)**

Ведущий встречает мам дошкольников в музыкальном зале. На экране демонстрируется слайд 1 с названием родительской гостиной – «Секреты счастливой мамы».

**Ведущий:**

Добрый вечер, уважаемые мамы! Позвольте поздравить вас всех с приближающимся Днем матери. В нашей стране этот праздник отмечается в последнее воскресенье ноября. В этом году он выпадает на 25 ноября. Праздник посвящен всем женщинам, у которых есть дети, а также беременным женщинам. Вы знаете, как появился этот праздник?  
(участницы гостиной высказывают свои предположения.)

**Ведущий:**

С инициативой учредить День матери выступила депутат Государственной Думы, член Комитета по делам женщин, семьи и молодежи Валентина Апарина. Президент России Борис Ельцин поддержал эту инициативу, и в 1998 году праздник был учрежден. Однако впервые этот праздник прошел за 10 лет до того, как он стал официальным. Вы знаете, где это произошло?

(участницы гостиной высказывают свои предположения.)

**Ведущий:**

Впервые День матери прошел 30 октября 1988 года в школе № 228 города Баку. Его автором стала учительница русского языка и литературы Эльмира Гусейнова. Мероприятие

широко осветили тогда газеты и журналы. Бакинскую традицию поддержали и другие школы. Спустя несколько лет традиция стала всенародной. Вы знаете основную цель этого праздника?

(участницы гостиной высказывают свои предположения.)

**Ведущий:**

Цель Дня матери – поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, отметить значение главного человека в жизни каждого – матери. У праздника есть свои символы – плюшевый медведь и цветок незабудка. Сегодня День матери – один из любимых праздников в детских садах. В этом году ваши дети тоже приготовили для вас подарки и сюрпризы.

На экране демонстрируется слайд 2 – «Символы Дня матери».

**Ведущий:**

Быть мамой – это счастье. Но у каждой мамы есть свои секреты счастья, и сегодня мы с вами о них поговорим. Каждую секунду на планете Земля происходит чудо – рождаются дети, а вместе с ними и новые мамы.

Звучит мелодия песни «Первые шаги» (муз. С. Пожлакова, сл. А. Ольгина).  
На экране демонстрируется слайд 3 – ребус.

**Ведущий:**

Посмотрите на экран и разгадайте ребус. Мамы разгадывают ребус, и на экране появляется правильный ответ – «Я – мама!», слайд 4.

**Ведущий:**

Мама, мамочка – эти слова на всех языках самые главные. Мама – это первое слово, которое произносит ребенок. У мамы самое чуткое сердце и самые добрые и ласковые руки, они все умеют. При этом у мамы много всевозможных дел: необходимо найти время на семью, поиграть с ребенком, приготовить завтрак, обед и ужин, навести порядок, позаботится о себе и не забыть про работу. Как же все успеть и остаться при этом счастливой и здоровой? Сегодня мы поделимся друг с другом секретами счастливой мамы. Внимание на экран. На экране демонстрируется слайд 5 – «Режим дня».

**Ведущий:** Вы видите на экране первый секрет. Он заключается в том, что необходимо правильно распределять дела в течение дня, то есть придерживаться определенного режима и следовать ему ежедневно. Известно, что грамотно составленный распорядок дня помогает людям быть собранными и успевать намного больше. Среди вас есть работающие мамы и мамы-домохозяйки, поэтому у каждой из вас свой режим дня. Но я предлагаю вам поделиться своим опытом, как вы распределяете дела, какой у вас режим дня, и вместе вывести формулу оптимального режима.

На экране демонстрируется видеозапись песни «Я такая хорошая» (муз. и сл. А. Варганов; исп. группа «МишельКи»). Работающие мамы и мамы-домохозяйки объединяются в

группы, обсуждают и пишут на мольбертах, как можно распределить время в течение дня. Затем обе группы делятся друг с другом.

### **Ведущий:**

Из того, что мы сейчас услышали, можно сделать вывод, что у каждой из вас есть помощники, которые помогают вам справляться с домашними делами. Технологии современного мира действительно упрощают нашу жизнь, делают ее легче. Если использовать бытовые приборы, то у вас появится дополнительное свободное время, которое можно посвятить семье.

На экране демонстрируется слайд 6 – «Бытовые приборы – помощники современной мамы».

**Ведущий:** Итак, стирку белья мы доверили стиральной машине, мытье посуды – посудомоечной машине, а приготовление еды – мультиварке и пароварке. Пока работают приборы, предлагаю вам выполнить комплекс психологической зарядки. Он поможет нам повысить энергетический потенциал, расслабиться и сконцентрироваться. Вспомните советский фильм «Самая обаятельная и привлекательная». Давайте представим себя в роли Нади Ключевой, которую в фильме сыграла актриса Ирина Муравьева. Слушайте меня внимательно и повторяйте за мной движения и слова.

Фоном звучит музыка В. Рубашевского из к/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (реж. Г. Бежанов, 1985 год). Мамы воспитанников выходят в центр зала и выполняют психологическую зарядку.

### **Комплекс психологической зарядки**

(5 минут)

#### **Ведущий:**

Поглаживая себя левой рукой по затылку, повторите: «Я одобряю себя». Поставьте ноги на ширине плеч и, вращая головой по часовой стрелке, повторите: «Я думаю о хорошем».

Оставьте ноги на ширине плеч, сведите лопатки, наклонитесь вправо-влево и повторите: «Каждый день чудесен».

Встаньте в позу цапли: руки в стороны, поднимите согнутую в колене правую ногу и повторите: «Я – королева». Повторите то же с левой ногой. Поставьте ноги на ширине плеч, выполните круговые движения руками и повторите: «Мои мечты сбываются».

Сведите лопатки, а затем, приседая и выпрямляясь, повторите: «Я решаю любые проблемы».

Массируя мочки ушей, зажмурьте попеременно левый и правый глаза и повторите: «Будущее – прекрасно».

Правой рукой, поглаживая левый локоть, повторите: «Я любима». То же самое повторите левой рукой.

Перекатываясь с носка на пятку, повторите: «Мне все удается». Поставьте ноги на ширине плеч, сведите лопатки, попеременно напрягайте и расслабляйте мышцы всего тела, повторите: «Я спокойна».

**Ведущий:**

Такую зарядку необходимо проводить ежедневно по 15–20 минут. Каждое упражнение повторяйте от 3 до 5 раз. А теперь переходим к следующему секрету счастливой мамы.

На экране демонстрируется слайд 7 – «Задача мамы – всех накормить».

**Завершение мероприятия (20 минут)**

**Ведущий:** Все мы знаем, что приготовление пищи занимает много времени и как быстро все съедается. Есть ли выход из этой ситуации? Мамы отвечают.

**Ведущий:**

Давайте, подведем итог. Первое – можно готовить впрок. Второе – замораживать некоторые продукты, например, домашние котлеты, фрикадельки, пельмени, вареники. А еще можно отдавать предпочтение блюдам, которые готовятся быстро и просто.

На экране демонстрируется слайд 8 – «Три способа, как быстро приготовить и всех накормить».

**Ведущий:** Дорогие мамочки, наверняка у вас есть такие рецепты. Предлагаю вам поделиться ими. Мамы по желанию делятся рецептами приготовления простых и быстрых блюд, остальные записывают их на листы А4.

**Ведущий:** Следующий секрет счастливой мамы – делать дела, когда ребенок не спит, и привлекать его к совместной деятельности. Например, уборку, готовку и стирку можно превратить в игру – вы не только весело и интересно проведете время, но и приучите ребенка к труду. Любой маме нужны помощники, поэтому делегируйте обязанности другим членам семьи. Попросите мужа вынести мусор, пропылесосить квартиру. Ребенок-дошкольник может полить цветы и собрать игрушки. Бабушка с радостью погуляет с внуком или внучкой.

На экране демонстрируется слайд 9 – «Делегируем дела по дому».

**Ведущий:** Предлагаю вам закрепить это на практике и распределить всю домашнюю работу между членами вашей семьи.

Ведущий крепит на мольберт карточки с перечнем обязанностей по дому. Мамы распределяют их между членами своей семьи в течение 3 минут. Затем ведущий озвучивает, кто и какие обязанности теперь будет выполнять.

**Перечень обязанностей для членов семьи:**

Зарабатывает деньги	Готовит ужин	Расстилает и застилает постель
Ходит на работу	Готовит завтрак	Делает ремонт

Шьёт	Готовит обед	Ходит по магазинам
Гуляет с детьми	Ухаживает за домашними животными	Убирает игрушки
Выполняет задания	Поливает цветы	Протирает пыль
гладит	Выбрасывает мусор	Моет полы
Стирает	Покупает продукты	Ходит в гости
Ремонтирует	Моет посуду	Чистит рыбу
Смотрит телевизор	Читает книги	Пропылесосить квартиру

**Ведущий:** Существует множество других способов, как сэкономить время на домашних делах. Но только ли в этом заключается счастье? Какой самый главный секрет счастливой мамы?

Мамы предлагают свои варианты.

**Ведущий:** Вопросом «Что такое счастье?», пожалуй, задавался не один философ, а на самом деле счастье – это просто. Как нельзя лучше на этот вопрос отвечает поэтесса Наталья Широбокова.

Ведущий читает стихотворение «Что такое счастье?» Н. Широбоковой. На экране демонстрируется слайд 10 – текст стихотворения.

Затем ведущий предлагает мамам с закрытыми глазами нарисовать на альбомном листе цветными мелками портрет своего ребенка. Звучит аудиозапись песни «Мама – первое слово» (муз. Ж. Буржоа, сл. Ю. Энтина) из к/ф «Мама» (реж. Э. Бостан, 1976 год).

**Ведущий:**

Какие чувства вы испытывали, когда рисовали своего ребенка?

Мамы отвечают.

**Ведущий:**

Дети – наше счастье. В ваших силах сделать свою семью, в том числе себя, счастливой. Чтобы в вашей семье царил гармония, чтобы вы все успевали, разрешите вручить вам книжки-малышки «Как все успеть», «Готовим быстро и просто». Надеюсь, они будут вам полезны. Подумайте, о чем бы вы хотели узнать или поговорить на следующих наших встречах. Ждем ваших предложений в «Почтовом ящике ДОО». А закончить нашу встречу я предлагаю веселым флэш-мобом.

Все танцуют под попурри-нарезку «МИКС» из песен о мамах разных лет (в зависимости от возрастной категории мам).