

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Шугурская средняя общеобразовательная школа
дошкольное образование

ПРИНЯТО
Педагогическом совете
МКОУ Шугурская СОШ
Протокол № 7
от « 26 » мая 2023г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ Шугурской СОШ
_____ Э.М.Нохова
Приказ № 262- од
от «17» июля 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольных групп
МКОУ Шугурской СОШ

Шугур
2023

Пояснительная записка

Режим дня в дошкольных группах МКОУ Шугурской СОШ составлен по материалам санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20, Санитарно-эпидемиологических правил Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20, Федеральной образовательной программой дошкольного образования, соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим работы групп дошкольного образования МКОУ Шугурской СОШ

Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07.30 ч 00 мин. до 19 ч 30 мин.

Режим дня организуется в каждой возрастной группе, соответствующий возрастным особенностям. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневный утренний прием детей проводят воспитатели, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей.

Распорядок дня включает:

- Утренний прием
- Утренняя зарядка
- Прием пищи (завтрак, обед, полдник и ужин).
- Самостоятельная деятельность
- Утренний (вечерний) круг
- ООД (основная образовательная деятельность)
- Прогулка
- Дневной сон
- Профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры
- Занятия по интересам.

Утренний приём - это часть **режима дня**, проводимая в определенное время, в определенном специально оборудованном месте, когда дети и взрослые собираются для обмена информацией, обсуждения проблем, совместного планирования и организации своей дальнейшей деятельности в течении дня. В летний период утренний прием проводится на улице. Прием детей должен проводиться воспитателями и (или) медицинскими работниками. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание не принимаются. Если ребенок заболел в течение дня, его изолируют от здоровых детей (размещают в медицинском помещении) до прихода родителей или их госпитализации с информированием родителей.

Утренняя гимнастика - одна из главных форм режима пребывания воспитанников в дошкольных группах. Она является важным компонентом двигательного режима. Посредством утренней гимнастики решаются задачи:

- «разбудить» организм ребенка,

- настроить его на действенный лад,
- стимулировать работу внутренних органов и органов чувств,
- (усиливаются все физиологические процессы — дыхание, кровообращение, обмен веществ, что создает условия для увеличения работоспособности.)
- способствовать формированию правильной осанки, хорошей походки, предупреждать возникновение плоскостопия.

Питание в дошкольных группах организовано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Минздравсоцразвития России № 213 и Минобрнауки России №178 от 11.03.2012 г. «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».

В дошкольных группах предусмотрено четырехразовое питание с временным интервалом 4 часа между трапезами.

<i>Организация питания</i>	<i>Питание детей организуют в помещении групповой комнаты.</i>
Количество приёмов пищи в ДОУ с 12-часовым пребыванием	4 разовое (завтрак, обед, полдник, ужин)

Утренний круг или утренний сбор – это ритмически организованная, эмоционально и сенсорно наполненная играми, направленная на стимуляцию активного участия ребенка в общей игре, на развитие его коммуникативных возможностей часть режимного момента, проводимого в определенное время. В зависимости от возраста детей утренний сбор длится от **10 до 15 минут**.

Вечерний круг- часть режимного момента, проводимый в конце дня, пребывания ребенка в дошкольных группах. Проводится в форме рефлексии- обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Длится 10 до минут.

Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна,	1-3 года	12,0 ч
не менее	4-7 лет	11,0 ч
Продолжительность дневного сна,	1-3 года	3,0 ч
не менее	4-7 лет	2,5 ч
Продолжительность прогулок,	для детей до 7 лет	3, ч/день

не менее	для детей старше 7 лет	2,0 ч/день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка,	до 7 лет	10 мин

Режим занятий воспитанников

Занятия в дошкольных группах осуществляются в соответствии с Образовательной программой (для групп общеразвивающей направленности) и Адаптированной основной программой (далее – АОП) для детей с легкой умственной отсталостью (для группы комбинированной направленности).

Режим занятий воспитанников разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МКОУ Шугурской СОШ

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки или динамические паузы.

Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда

В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДО, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

По Постановлению Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21, при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

В дошкольных группах используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 1 до 2 лет - 6 минут;
- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Для воспитанников для 3-7 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе. ООД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

В летний оздоровительный период проводятся различные виды игр, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии, развлечения.

Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе, соответствующая возрасту продолжительность сна и других видов отдыха. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий

В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

Занятия с детьми группы комбинированной направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и спортивные игры и мероприятия.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения детского сада.

Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну. Перед сном исключается проведение подвижных эмоциональных игр. Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

Организованная образовательная деятельность (ООД). Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей раннего возраста составляет 1 час. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 мин., в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 25 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 7 часов.

Самостоятельная деятельность детей – п. 11.8

Самостоятельная деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена): не менее 3 – 4 часов в день

Во второй половине дня в помещении отводится на игры до 40 минут (для старших дошкольников), для детей помладше – до 20-30 минут. Воспитатели проводят занятия по разным направлениям – для развития физической активности, музыкальных навыков, творческой фантазии, речи, обогащения словарного запаса, развития мелкой моторики, для подготовки и адаптации к школе.

РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастных дошкольных группах
МКОУ Шугурской СОШ

Режим дня разновозрастной группы общеразвивающей направленности младшего дошкольного возраста «Незабудка».

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.42 – 08.52
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	09.25 – 09.30
Организованная образовательная деятельность	09.30 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение)	10.20 – 11.35
Обед	11.25 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные ванны, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Организованная детская деятельность	16.00 – 16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.20 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Уход домой.	18.30 – 19.30

Режим дня разновозрастной группы комбинированной направленности «Солнышко».

Режимные моменты	время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, совместная и самостоятельная деятельность детей и педагогов	07.30- 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование)	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, Сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные ванны, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
Чтение художественной литературы. Игры.	15.45 – 17.25
Ужин	17.30 – 17.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Уход домой	17.50 -19.30