Утверждаю
Директор МКОУ ШугурскойСОШ
_____ Э.М.Нохова
" 21 " 02 2024г.

Меню на 22.02.2024г
с 11-17 лет (льготная категория)

Школа	МКОУ Шугурская СОШ			Отд./корп				День	4
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Каша Дружба с маслом	250	25,70	283	8	4	34
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200	7,51	64	2	1	11
	хлеб		Хлеб пшеничный\масло сливочное	60	14,52	192,3	4	9	24,6
		112	фрукт (яблоки)	150	28,67	88	1	1	15
Обед	закуска	22	Салат из свежих помидор	100	22,06	110	1	10	4
	1 блюдо	113	Суп гороховый с говядиной	250	31,62	205	5	6	12
	2 блюдо	345	Биточки рыбные	100	30,73	113	9	7	11
	гарнир	429	Картофельное пюре	200	25,29	184	4	9	22
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	80	5,71	188	6	0	40
	напиток	501	Сок фруктовый	200	21,40	86	1	0	20
		итого по рациону дня:		1590		1513	42	47	193
		стоимость детодня :			213,21				

составил шеф-повар _____ А.М.Сафарова